

# INSCRIPCIONES

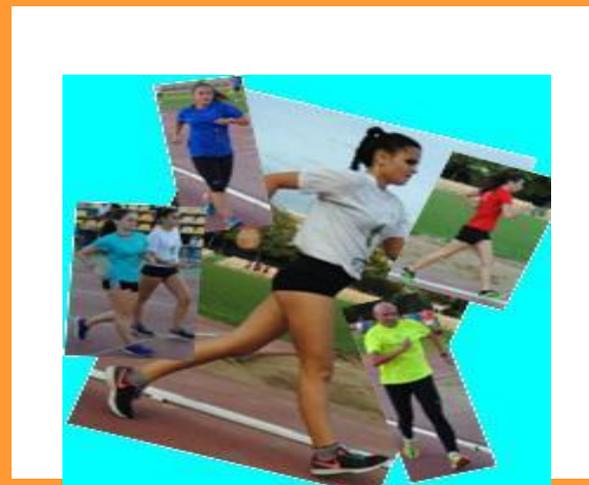
Las solicitudes de inscripción a estas Jornadas de Formación en Marcha Atlética del 24 de octubre en Carmona hay que hacerlas a la dirección de email: [inscripcionessevilla@fedatletismoandaluz.net](mailto:inscripcionessevilla@fedatletismoandaluz.net), poniendo en el asunto: **INSCRIPCIÓN JORNADAS MARCHA ATLÉTICA** . (Esta inscripción es para los menores que vayan a participar en las jornadas formativas).

Las ponencias se realizarán en la sede de la Universidad Pablo de Olavide en Carmona, calle Ramón y Cajal, 15 – 41410 Carmona. Las personas interesadas en asistir a estas ponencias deben mandar su solicitud a la dirección de email indicada arriba poniendo en el *asunto*: **PONENCIAS JORNADAS FORMACIÓN MARCHA ATLÉTICA**



# JORNADAS DE FORMACIÓN DE MARCHA

## 24 DE OCTUBRE DE 2015



**LUGAR: SEDE OLAVIDE EN CARMONA**

**ORGANIZA:** DIPUTACIÓN DE SEVILLA, DELEGACIÓN SEVILLANA DE ATLETISMO Y CLUB ATLETISMO GAÏA

**COLABORA:** FEDERACIÓN ANDALUZA DE ATLETISMO, EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CARMONA Y UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE EN CARMONA

# PRESENTACIÓN

Con esta jornada de Marcha Atlética se pretende transmitir a nuestros pequeños información sobre esta especialidad que tantas alegrías está dando al deporte español y animarles a que sigan practicándola con el entusiasmo que siempre demuestran en las competiciones que realiza la Excm. Diputación de Sevilla.

Se ha invitado a la jornada a los atletas más destacados en esta modalidad en la última edición del Circuito Provincial de Atletismo y a otros niños de la provincial que la Delegación Sevillana de Atletismo ha considerado que debían participar por sus méritos deportivos y por su trayectoria en la marcha en la provincia de Sevilla.

Dada la importancia de esta actividad y de los conocimientos que se pueden adquirir en las ponencias que se van a desarrollar, esta jornada de Marcha Atlética está abierta para que puedan asistir los entrenadores y monitores de las distintas escuelas de atletismo.

## PROGRAMA

**LAS JORNADAS CONSTARÁN DE UNA PARTE PRÁCTICA Y OTRA TEÓRICA.**

*-En horario matinal y de manera paralela se celebrarán las ponencias en la sede de la Pablo Olavide en Carmona y en la pista de atletismo habrá varios grupos de entrenamientos en los que los atletas podrán disfrutar de juegos y ejercicios técnicos relacionados con la marcha atlética.*

*-Por la tarde habrá un almuerzo de convivencia, sesión técnica de los ponentes con los atletas y control federativo.*

### PONENCIAS EN LA SEDE DE LA UNIVERSIDAD PABLO DE OLAVIDE EN CARMONA (11:00 H. A 13:00 H.)

**1ª PONENCIA: 11:00 a 11:45 H.**

#### **LA MARCHA ATLÉTICA DESDE LA BASE. “CREANDO CANTERA”**

**PONENTE:** D. DANIEL JACINTO GARZÓN (Licenciado E.F. (UGR)-Diplomado E.F. - Granada, entrenador nacional de atletismo, entrenador núcleo de marcha atlética “Guadix”, 2º entrenador revelación nacional 2014)

**2ª PONENCIA: 12:00 a 12:45 H.**

#### **INICIO DEL MARCHADOR EN EL ALTO RENDIMIENTO.**

**PONENTE:** D. JOSÉ ANTONIO QUINTANA (Mejor entrenador español 2014, Entrenador revelación español 2013, mejor entrenador de la Federación de Madrid 2013, técnico en acondicionamiento físico y sistemas de musculación por el COE., entrenador del CAR-Madrid desde 1999 hasta la fecha actual)

### TALLERES MATINALES CON LOS ATLETAS

LUGAR: PISTA DE ATLETISMO DEL ESTADIO MUNICIPAL “JOSÉ OLÍAS”

HORARIO: DE 11:30 A 13:30 H.

### ALMUERZO DE CONVIVENCIA PISTA DE ATLETISMO (14:00 A 15:30 H)

### SESIÓN TÉCNICA – HORARIO 16:00 A 17:30 H.

LUGAR: PISTA DE ATLETISMO. IMPARTEN: PONENTES

**CONTROL FEDERATIVO MARCHA A LAS (18:00 H)**