

# **Ansiedad y estrés en la actualidad**

## **Mesa informativa:**

**15 de enero de 2018 en el centro de salud "Ntra. Sra. de Gracia".**

## **Conferencia:**

**17 de enero de 2018 a las 19 horas en Aula Universitaria Maese Rodrigo (Antigua Capilla del Hospital San Pedro):**

**-Ansiedad y estrés. Su papel en la vida actual.**

**Juan Fco Rodríguez Testal. Profesor titular del departamento de clínica de la Facultad de Psicología de Sevilla.**

**-Ansiedad y estrés. Su relación con el cuerpo.**

**Fernando Baeza Sánchez. Psicólogo y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.**

**-Espiritualidad y control de la ansiedad y del estrés.**

**Ruth Escobar Chía. Profesora federada por la Federación Europea de Fitness y Pilates.**

**Colabora:**



**Organiza:**

