

JORNADAS PARA TÉCNICOS ESPECIALISTAS EN ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTES DIRIGIDAS A MUJERES

Charlas y conferencias:

VIERNES 14 DE DICIEMBRE DE 2007.	
17.00 – 17.20	Recibimiento y entrega de material.
17.20 – 17.30	Acto de apertura.
17.30 - 18.30	Hábitos cotidianos saludables. D. Rafael Castaño. Moderadora: D ^a . Noelia Romero Santos.
18.30 – 18.45	Descanso.
18.45 – 19.45	Fundamentos del entrenamiento deportivo. D ^a . Blanca de la Cruz Torres. Moderadora: D ^a . Pilar Martín.
S Á B A D O 15 DE DICIEMBRE DE 2007.	
10.00 – 11.00	Dieta saludable en la mujer deportista. Soledad Muñoz Triguero. Moderador: D ^a . Eugenia Cosano.
11.00 – 12.00	Estrategias psicológicas para el fomento de la práctica deportiva. D ^a . Verónica León Pajuelo. Moderador: D ^a Mercedes Valiente.
12.00 – 12.30	Descanso.
12.30 – 13.30	Entrenamiento en procesos psicológicos a través de juegos orientados. D ^a . Rocío Bohórquez Gómez-Millán. Moderador: D ^a Pilar Martín.

Actividades prácticas:

S Á B A D O 15 DE DICIEMBRE DE 2007.	
16.00 – 16.15	Recibimiento de participantes y organización de grupos.
16.15– 18.30	Circuito de actividades.
	Estiramientos y calentamientos.
	Hábitos cotidianos saludables.
	Malabares.
	Comba y elástico.
	Dinamización de grupos.
	Actividad final.
18.30 – 19.00	Acto de clausura y entrega de diplomas.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN:

Nombre:			
Apellidos:			
Fecha de nacimiento:		Edad:	
DNI:			
Dirección:			
Municipio:		Código Postal:	
Teléfono móvil:		Teléfono fijo:	
Correo electrónico:			
Profesión:			
Centro de trabajo:			
Colectivo al que pertenece:			
observaciones			
CUOTA DE INSCRIPCIÓN: GRATUITO PARA TODOS AQUELLOS MONITORES QUE PERTENEZCAN A LAS ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES ADHERIDAS A LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE LA DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE SEVILLA			
Aforo limitado.			
PARA INSCRIBIRSE: - Enviando por mail este boletín cumplimentado a encuentrosmujerydeporte@gmail.com			
Información: 637.87.26.87 (Rocío B., comité organizador) / encuentrosmujerydeporte@gmail.com (en horario de mañana). 651728978 (Ana Ocaña, comité organizador) (en horario de mañana y tarde)			