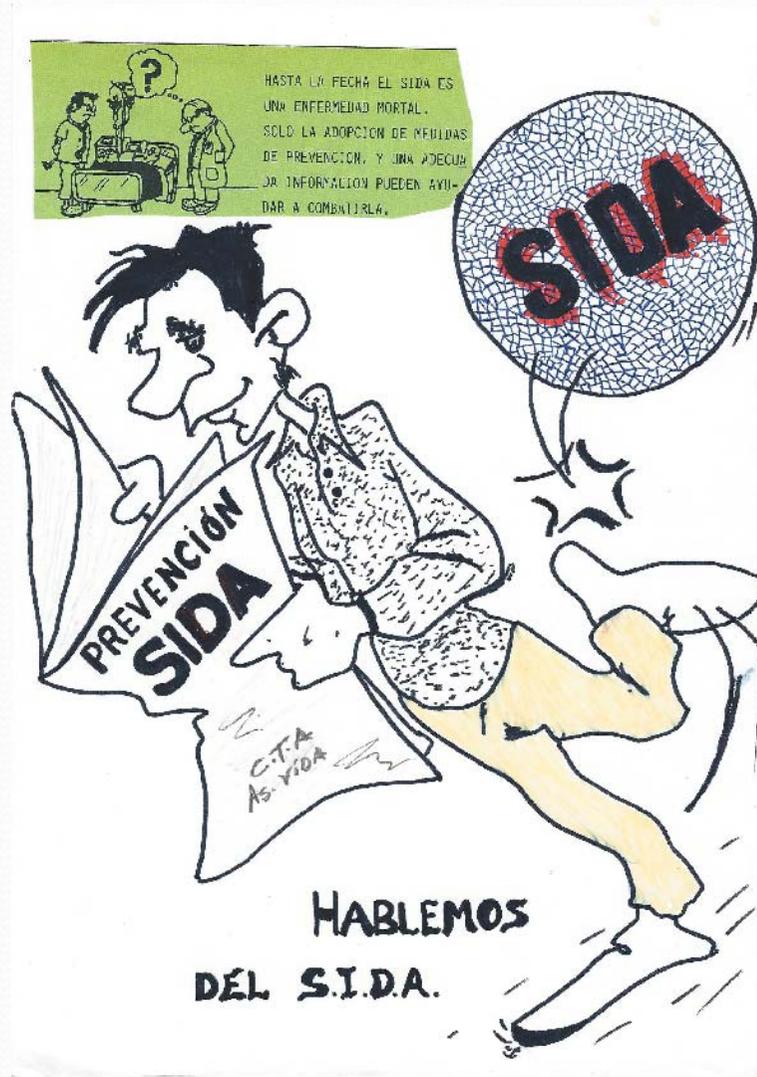


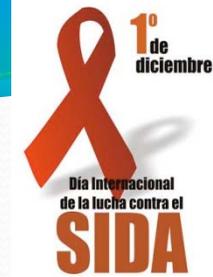
1 DICIEMBRE



- Muchas de las personas con riesgo de morir de SIDA, que desgraciadamente serán muchas, no están aún contaminadas por el virus. **Nuestro deber es claro:** evitar que estas personas contraigan la enfermedad
- **Información - prevención** serán siempre, incluso disponiendo de un tratamiento y/o de vacuna, nuestro principal medio de lucha.
- **La Prevención:** es el único medio de lucha contra la propagación del SIDA. Se trata de una enfermedad ligada al comportamiento: sexual, uso compartido de agujas, jeringuillas, etc., El mayor peligro en el debate sobre el SIDA es su **politización**, no se trata de un problema ideológico, religioso,... sino de un problema **de salud pública**.
- **El grupo de Prevención del C.T.A. y Asociación VIDA, ha elaborado este documento al objeto de concienciar a la población en su conjunto, de que está indisociablemente ligada a las personas afectadas y a las personas con comportamientos de riesgos y solo las actitudes responsables por una y otra parte, pueden evitar los comportamientos de transmisión.**



¿QUE SIGNIFICAN LAS SIGLAS SIDA?



S

Síndrome: conjunto de manifestaciones (síntomas) que caracterizan a una enfermedad

I

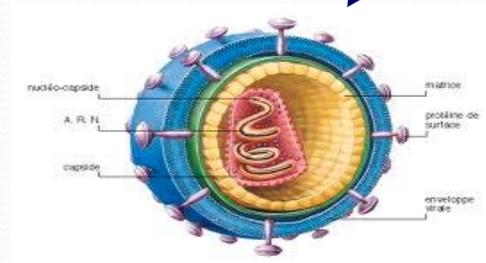
Inmuno: relacionado con el sistema inmune o sistema de defensa de nuestro cuerpo contra las enfermedades

D

Deficiencia: indica que el sistema inmune o sistema de defensa no funciona correctamente

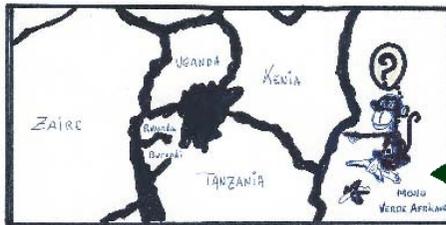
A

Adquirida: no hereditaria, sino provocada por un agente externo, en este caso un virus (adquirido)

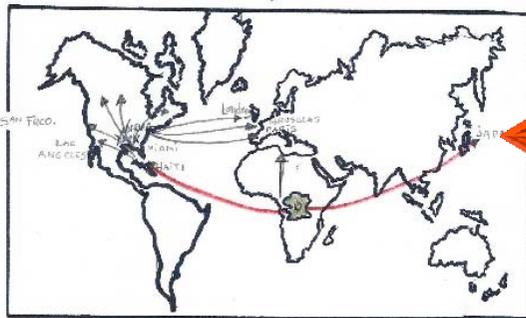




C.T.A. CARMONA



¿DONDE Y COMO SE INICIO EL SIDA?



¿COMO SE PROPAGA EL SIDA?

• ¿De donde viene el virus del SIDA?

- **La hipótesis más probable:** sería un complejo modelo de evolución del HIV basado en las mutaciones que ha sufrido el VIH desde su previsible paso desde un chimpancé a la posterior evolución sufrida en los humanos. La transferencia quedó fijada hacia el año 1930 con un margen de +/- 20 años. los humanos obtuvieron el virus del SIDA por la carne de chimpancés usada como alimento, el origen de la enfermedad está en los monos que son comidos por los chimpancés.

• Son varias las teorías iatrogénicas sobre el VIH:

- Fruto de las manipulaciones genéticas realizadas en algún laboratorio americano. **(poco probable)**
- Otra posibilidad iatrogénica más seria es la de que el virus se hubiera transmitido a través del programa masivo de vacunación realizado sobre un millón de personas entre 1957 y 1960, en el África central, con vacunas Chat orales contra la polio, en cuya obtención podrían haberse utilizado tejidos renales de chimpancés infectados con VIS (el equivalente simio del VIH). **(poco probable)**

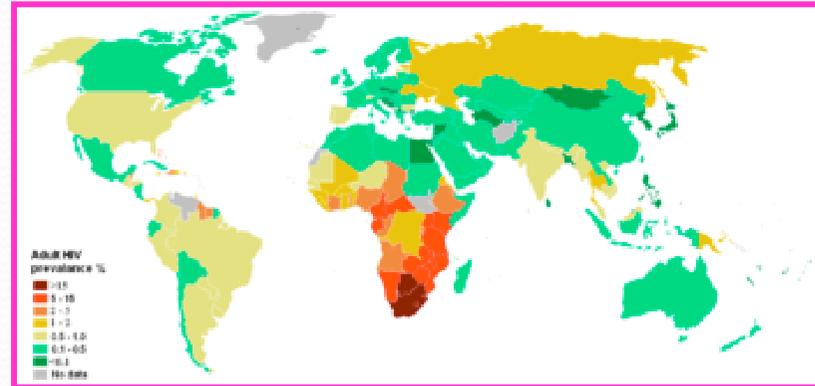
➤ ¿Por qué esta brutal emergencia del SIDA?

Posiblemente debido a nuestro modo de vida que habría permitido a un virus circunscrito en un lugar aislado, diseminarse y quizás volverse más activo.

- * la enorme intensificación de los viajes.
- * liberalización de las costumbres sexuales.
- * La practica del uso compartido de agujas, jeringuillas.
 - * en África las migraciones de población, ausencia de cuidados adecuados para las lesiones genitales, condiciones no estériles, etc.



• **Conocimiento actual de la enfermedad:**



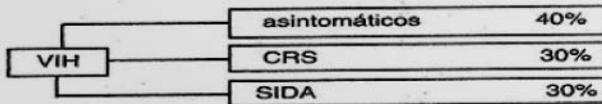
Más de 40 millones de afectados en todo el mundo, más de 5 millones de defunciones ocurridas, aproximadamente 3 millones de nuevos casos anuales de infección por le VIH. En algunos países del África existe una prevalencia del orden del 40 % así como de mujeres embarazadas con ese porcentaje, **es decir** que cada día en el mundo más de 16000 personas contraen el virus causante del SIDA.



¿CUAL ES LA PROPORCION DE PERSONAS INFECTADAS EN CADA UNO DE LOS TRES ESTADIOS?

Algunos estudios realizados muestran que a los siete años de seguimiento de personas infectadas, la proporción en cada uno de los estadios de la infección es la siguiente:

Figura 3



3. LA TRANSMISION DEL VIH

¿EN QUE FLUIDOS DEL ORGANISMO SE ENCUENTRA EL VIH?

El VIH ha sido aislado en numerosos fluidos del organismo: sangre, semen, secreciones vaginales, saliva, lágrimas, etc. Sin embargo, es muy importante señalar que sólo en tres de esos fluidos existe una concentración de VIH que pueda resultar infecciosa:

Figura 4

- | | |
|---|-----------------------|
| 1 | sangre |
| 2 | semen |
| 3 | secreciones vaginales |

¿DE QUE MANERAS SE TRANSMITE EL VIH?

El Virus del SIDA (VIH) puede transmitirse por tres vías:

Figura 5

- | | |
|---|------------|
| 1 | sanguínea |
| 2 | sexual |
| 3 | madre/hijo |

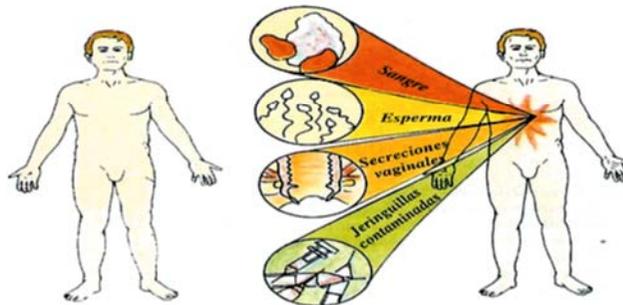
En las próximas páginas explicaremos estas formas de transmisión y las medidas preventivas que pueden evitar que ésta se produzca.





¿Cómo transmite el virus del SIDA?

El SIDA es una enfermedad transmisible, pero solamente por medios bien identificados: la **sangre** y las **secreciones sexuales**.



Condiciones de la transmisión

A El virus del SIDA es frágil

El virus del SIDA sobrevive muy mal y muy poco tiempo fuera del organismo. Este virus es muy sensible al calor, ya que no sobrevive por encima de los 60 °C. Por este motivo, para infectar el organismo, el virus debe penetrar en su interior y entrar en contacto con la sangre del individuo expuesto.

B

Parece que la transmisión necesita una cantidad mínima de virus o un "umbral" para provocar una infección.

Por debajo de este umbral, el organismo consigue librarse del virus y le impide instalarse en él.

C

El virus se ha encontrado principalmente en la **sangre**, el **esperma** y las **secreciones vaginales** de las personas infectadas. Estos líquidos son los principales vehículos de transmisión del virus.

El virus también se ha encontrado en menores cantidades en los **otros líquidos corporales** (saliva, lágrimas, sudor, etc.).

Esta cantidad está generalmente por debajo del umbral necesario para provocar la infección. Por tanto, aunque estos líquidos puedan constituir "teóricamente" una fuente de infección si entran en contacto con la sangre de la persona expuesta, no parecen ser en realidad vehículos de propagación del virus.

Los pinchazos o lesiones con **objetos contaminados** (agujas...) también pueden transmitir el virus.

En la práctica, existen **cuatro** modos de transmisión:

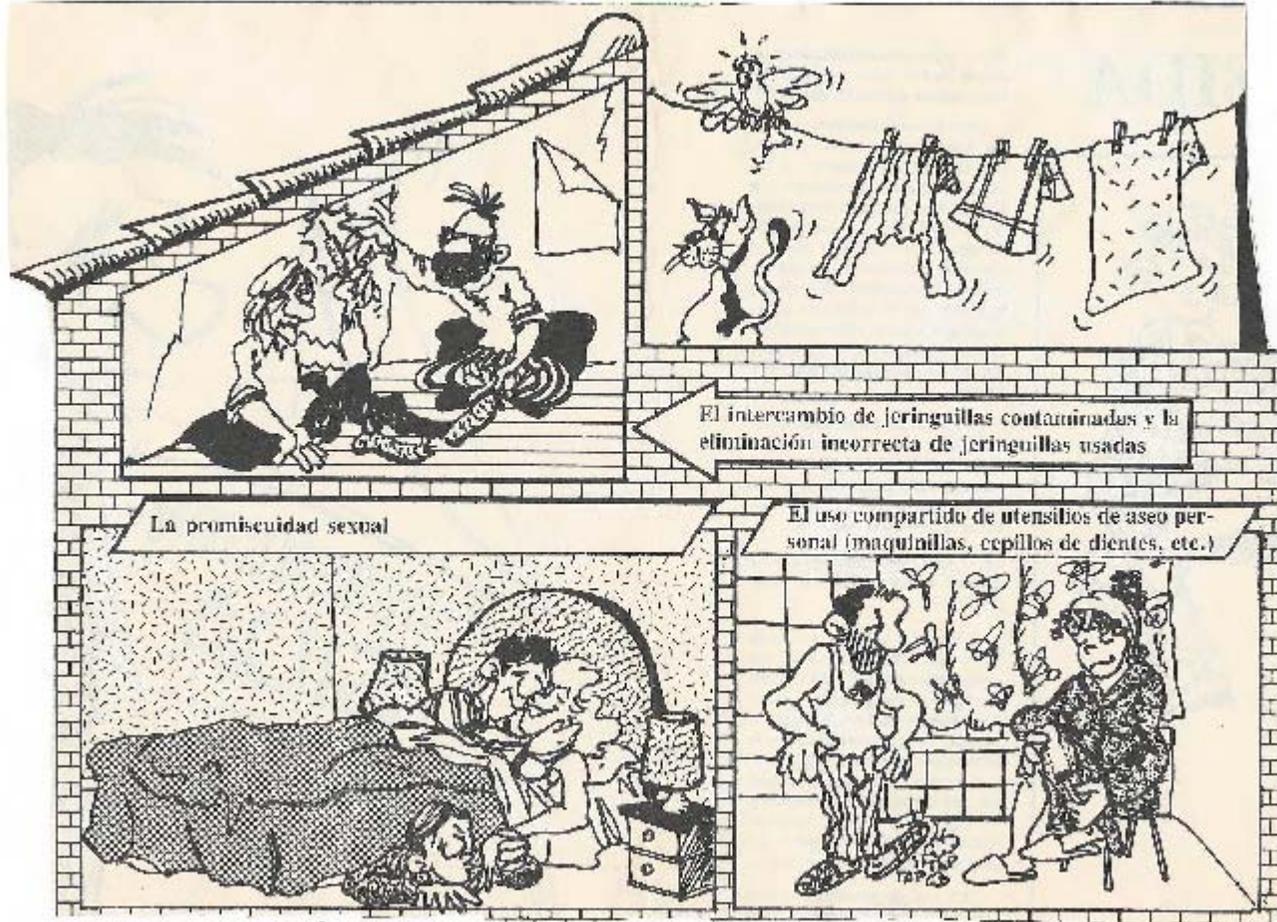
- 1 Transmisión **sexual**;
- 2 Uso compartido de **agujas, de jeringuillas y de instrumentos contaminados**;
- 3 **Transfusión sanguínea e inyección de productos sanguíneos**;
- 4 De la madre contaminada a su **feto**.

10



C.T.A. CARMONA





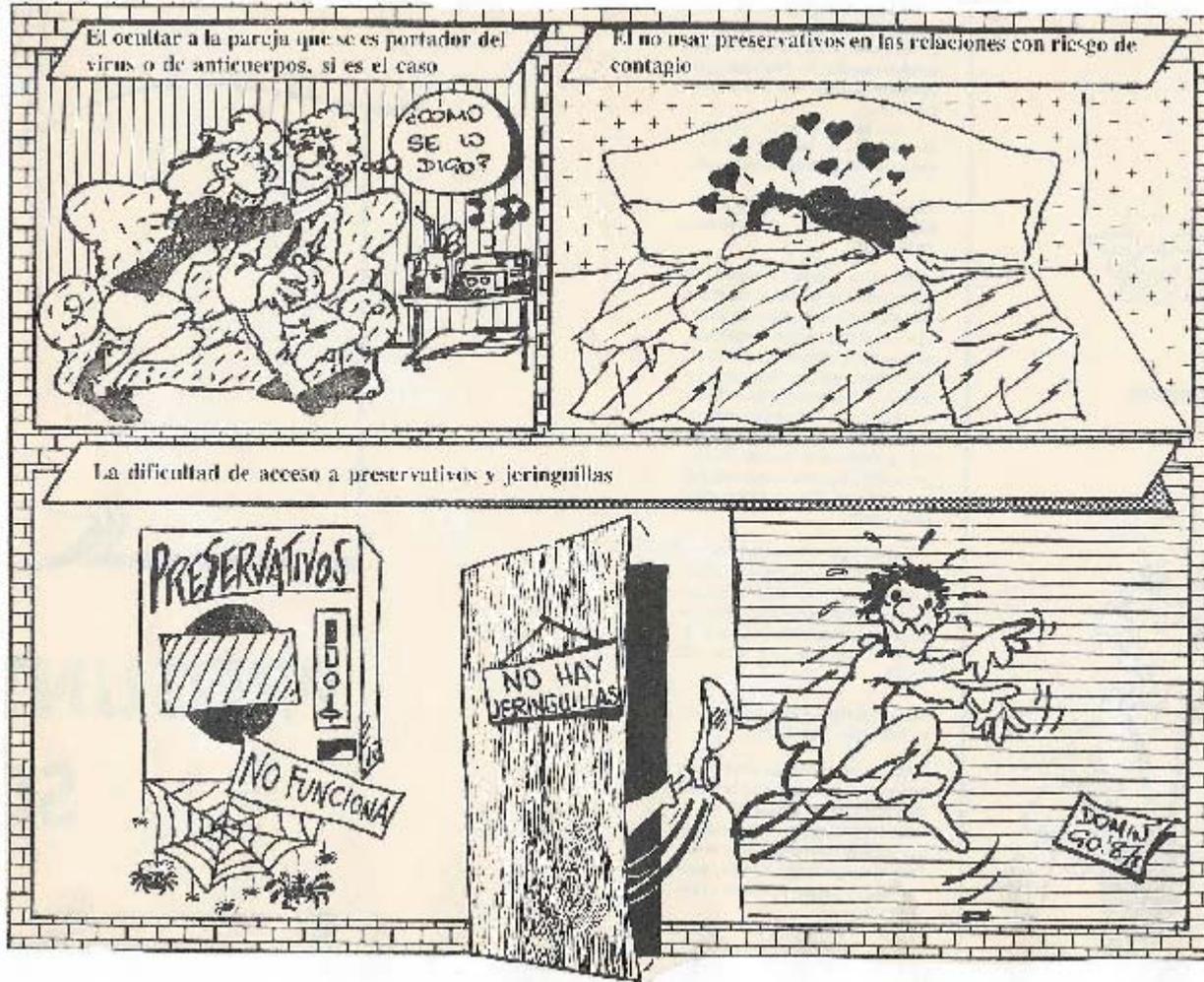
El intercambio de jeringuillas contaminadas y la eliminación incorrecta de jeringuillas usadas

La promiscuidad sexual

El uso compartido de utensilios de aseo personal (maquinillas, cepillos de dientes, etc.)

FORMAS DE
CONTAGIO DEL VIH





Formas de
CONTAGIARSE EL VIH



C.T.A. CARMONA

¿POR QUE ESTAN EN PELIGRO LOS HOMOSEXUALES Y DROGADICTOS?

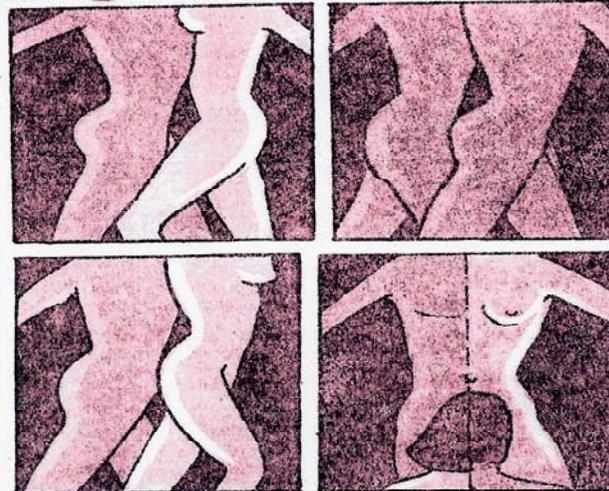


— FUERTE AUMENTO DEL CONTAGIO EN HETEROSEXUALES.

ALGUNAS PRACTICAS SEXUALES SEGUN SU RIESGO

Figura 6

- Riesgo muy alto:
- penetración vaginal
 - penetración anal
- Riesgo posible:
- fellatio (bucogenitales)
 - cunnilingus (bucogenitales)
- Ausencia de riesgo:
- caricias
 - besos íntimos boca a boca
 - masturbación recíproca, etc.



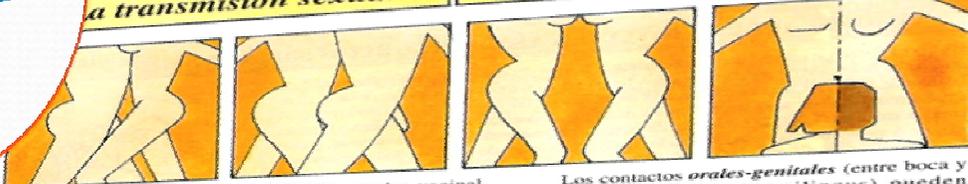
MEDIDAS PREVENTIVAS

Se pueden mantener prácticas sexuales sin riesgo. Para ello es necesario evitar las relaciones sexuales sin protección con personas que desconocemos si están infectadas. La medida más sencilla y eficaz de protección es el preservativo.



La transmisión sexual:

el principal modo de transmisión



Las **relaciones sexuales** con penetración anal o vaginal, tanto si son heterosexuales como homosexuales, pueden transmitir el virus del SIDA.

La **fragilidad natural de las mucosas** genitales hace que éstas contengan, a menudo, microlesiones y microinflamaciones.

La contaminación se realizaría a través de las **lesiones microscópicas** que se producen durante la penetración. Estas permiten el contacto del virus contenido en el espermatozoides o en las secreciones vaginales con la corriente sanguínea o los linfocitos del receptor. Todas las prácticas sexuales que favorecen las lesiones y las irritaciones conllevan un aumento del riesgo de transmisión.

Toda **infección genital**, sobre todo las ulcerativas, en un miembro de la pareja aumenta enormemente los riesgos de transmisión (herpes, ulceración genital, gonorrea, sífilis, clamidia, micoplasma).

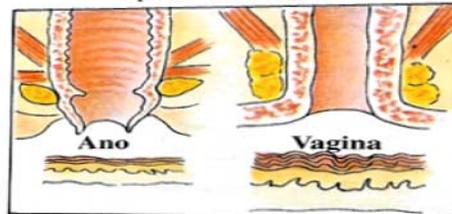
Las **relaciones anales** son las más infecciosas porque son las **más traumatizantes**.

Naturalmente, el riesgo de infección aumenta con el **número** de relaciones sexuales, pero una sola es suficiente, y puede ser la primera.

Hay datos que demuestran que el **riesgo** de transmisión del **hombre a la mujer** es más importante que en sentido contrario, mujer-hombre. En la mujer, el **periodo de las reglas** es más infeccioso a causa del flujo de sangre.

Los contactos **orales-genitales** (entre boca y sexo: felación y cunnilingus) pueden transmitir teóricamente el VIH si hay **lesiones** en la boca o en el sexo.

La mucosa rectal es más frágil que la mucosa vaginal



¿Puede el beso transmitir el virus?

No. No hay transmisión por los besos, incluso profundos. No obstante, la transmisión por esta vía es **teóricamente posible** si algo de sangre contaminada entra en contacto con una **lesión** en la boca del receptor.

¿Puede la masturbación entre una pareja transmitir el virus?

No. Sin embargo, es necesario evitar el contacto de las secreciones genitales con una **llaga** eventualmente abierta.

11



C.T.A. CARMONA



La transmisión por la sangre

Transfusiones e inyecciones de productos sanguíneos

Esta posibilidad de transmisión es **excepcional** hoy en día debido a la **obligatoriedad** de la **prueba** de detección de anticuerpos anti-VIH en todas las muestras de sangre desde el 10 de octubre de 1986 en Cataluña (desde el 18 de febrero de 1987 en el resto del Estado español). En las transfusiones sólo se utilizan las muestras seronegativas. Sin embargo, el riesgo, aunque mínimo (1/200000 unidades de sangre), **no puede descartarse totalmente**, puesto que un donante recientemente infectado puede dar un resultado negativo. **Toda persona** que se crea en una **situación de infección reciente debe abstenerse de dar** sangre y órganos.

Otras medidas son también necesarias: no practicar transfusiones si no son **absolutamente indispensables** e intentar **reemplazar el plasma** por otros productos, entre ellos la albúmina que puede liberarse del virus del SIDA mediante un tratamiento inactivante (calor, detergentes).



Los **hemofílicos** (enfermos que presentan problemas de coagulación sanguínea que los hacen propensos a las hemorragias) son tratados frecuentemente con inyecciones de **productos sanguíneos** de los que carecen. Estos productos podrían estar contaminados y transmitirles el virus. **Hoy**, gracias a la prueba sistemática de los donantes de sangre, y gracias a la introducción de nuevos métodos, sobre todo el calentamiento, que permiten eliminar el virus del SIDA durante la preparación de estos productos, **este tipo de transmisión debe desaparecer**.



Jeringuillas e instrumentos contaminados



Las **jeringuillas y agujas contaminadas**, si se **comparten**, pueden transmitir el virus. Esto sucede entre los consumidores de sustancias inyectables que se pinchan con la misma aguja o jeringuilla. Afecta, entre otros, a aquellos que se **"pinchan"** y a los atletas que **se inyectan esteroides**. Además, la cuchara y los objetos que sirven para preparar la droga pueden estar también contaminados.

¿Pueden las agujas de acupuntura y de tatuaje, las hojas de afeitar, etc., transmitir el virus del SIDA?

No se ha descrito ningún caso. Sin embargo, **existe un riesgo teórico**.

- ◆ los **instrumentos que sirven para perforar la piel** (agujas de acupuntura, de tatuaje, de perforación de orejas) deben **desinfectarse** cada vez que se utilicen, **al igual que todo el instrumental médico** (ver los procedimientos de desinfección, p. 45).
- ◆ los **instrumentos de cuidados corporales** (tijeras de peluquero, pinzas, etc.) deben **limpiarse**, cada vez que se utilicen, con una solución desinfectante, o someterlos a un **calentamiento**.

Transmisión de la madre al hijo



Esta transmisión puede producirse **durante el embarazo** a través de la placenta o bien **durante el parto**.

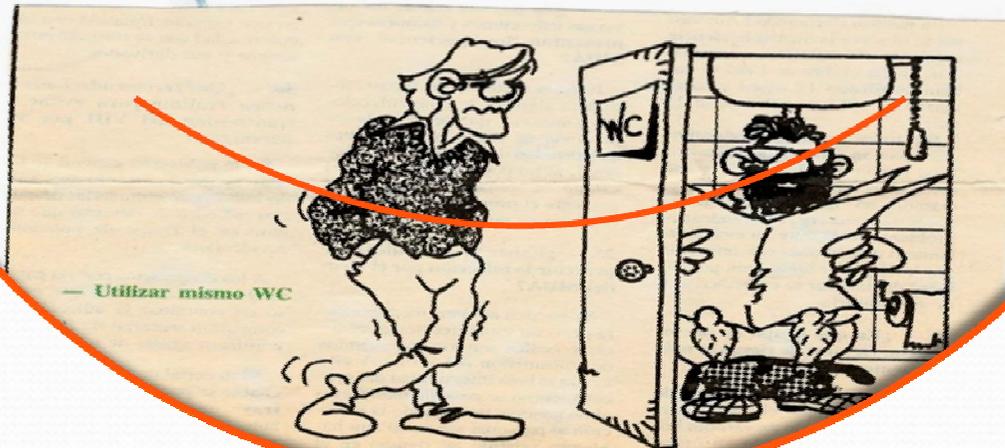
Una mujer seropositiva tiene de un **20 a un 50% de posibilidades de tener un bebé infectado** (25% en el Estado español). Por eso se **desaconseja** a toda mujer seropositiva que quede embarazada.

Después del nacimiento, el **amamantamiento** es una fuente potencial de contaminación. De momento, se recomienda a las mujeres seropositivas **que no amamenten** a sus hijos.

¿COMO NO SE CONTAGIA EL VIRUS DEL SIDA



El Virus del SIDA no se transmite por la comida, los cubiertos, la vajilla, el agua, el uso de los lavabos públicos, la tos, el estreñar la mano, el uso de las piscinas públicas, etc. Ningún amigo, familiar, profesor, compañero de clase, etc. ha sido contagiado por las personas infectadas por el Virus del SIDA en la convivencia diaria. Todos los estudios realizados han mostrado la ausencia de contagio en estas situaciones.



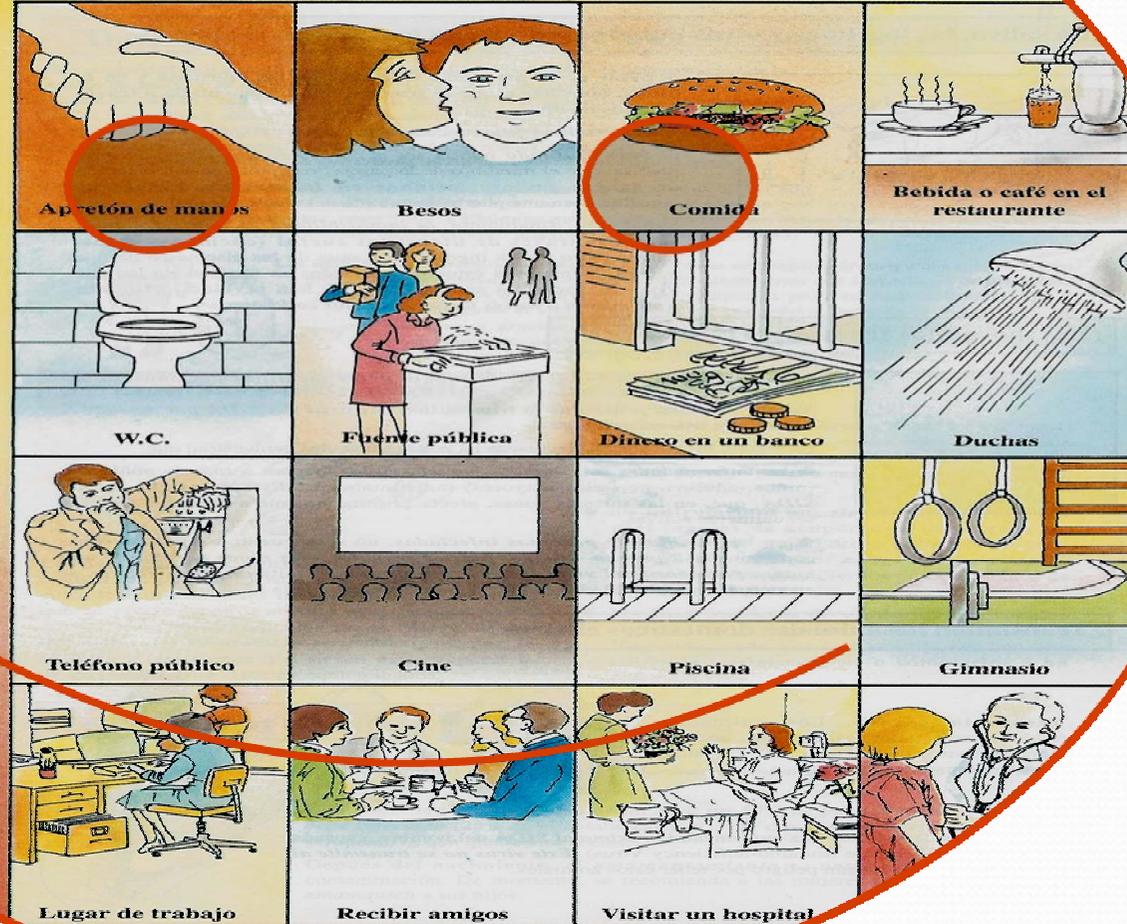
C.T.A. CARMONA



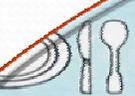
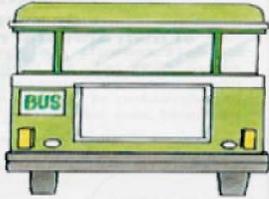


C.T.A. CARMONA

Así no se transmite el virus del SIDA



Se transmite el virus del SIDA

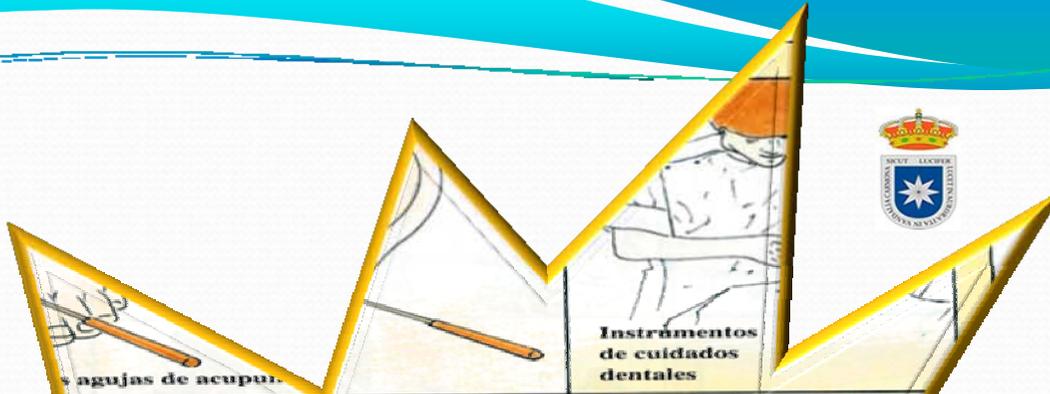
 <p>Cubiertos</p>	 <p>Niños en la escuela</p>	 <p>Ropa interior</p>
 <p>Abrir una puerta</p>		<p>Los niños seropositivos en edad escolar pueden ir a la escuela. Los niños seropositivos no presentan ningún riesgo de transmisión del virus para los demás niños.</p>
 <p>Taxi</p>		 <p>Autobús</p>
 <p>Metro</p>	<p><i>Dar sangre</i> no puede de ningún modo transmitir el virus del SIDA al donante. El material utilizado para extraer la sangre es estéril y desechable una vez usado.</p> <p>Los contactos de la vida cotidiana no transmiten el virus del SIDA.</p>	



C.T.A. CARMONA



ASÍ TAMPOCO SE TRANSMITE EL VIRUS



agujas de acupuntura

Instrumentos de cuidados dentales

El SIDA
SI
se toman ciertas precauciones

Las intervenciones mencionadas en esta página nunca transmiten el virus del SIDA si se respetan ciertas precauciones de higiene elemental.

Los instrumentos que sirven para perforar la piel, como las agujas de acupuntura, tatuaje, perforación de orejas, al igual que todo el instrumental médico o dental, deben ser estériles, bien porque se utilice material de un solo uso, bien porque se desinfecte después de cada uso.

Es necesario exigir estas precauciones a aquellos que efectúan estas intervenciones.



Tatuajes

Perforación de orejas

Instrumentos de afeitado
Maquinillas de afeitado

Estos instrumentos deben estar estériles antes de su uso. Para el uso de maquinillas de afeitado, se debe utilizar una maquinilla de afeitado de un solo uso.

C.T.A. CARMONA

¿Hay otros modos de transmisión?

¿La saliva, las lágrimas y otros líquidos corporales transmiten el virus?



A pesar de la presencia del virus en las lágrimas y en la saliva, no existe ninguna transmisión documentada a través de estos medios.

El beso en la mejilla no comporta ningún peligro.

El beso profundo podría ser peligroso en una situación muy precisa: que el miembro de la pareja "receptor" de saliva teñida de sangre tuviera lesiones en la mucosa bucal que constituyesen una puerta de entrada del virus.

Señalemos, finalmente, la imposibilidad de contaminación salival a través de utensilios sucios (cucharas, vasos, tenedores) o por la ingestión de agua de las piscinas o de una bañera. Numerosos estudios realizados en familias en las que vive una persona seropositiva no han revelado ninguna transmisión a través de los contactos cotidianos.

¿Los mosquitos transmiten el virus?



Algunas enfermedades (el paludismo, la fiebre amarilla) son transmitidas por los mosquitos.

No hay ninguna prueba de la transmisión del virus del SIDA por mosquitos ni por otro insecto que pique.

En efecto, las encuestas efectuadas en zonas tropicales demuestran que:

- ◆ las enfermedades transmitidas por mosquitos afectan a toda la población (niños, adultos, personas mayores) indistintamente. Este no es el caso del SIDA, que, en las mismas zonas, afecta prioritariamente a personas jóvenes, sexualmente activas.

- ◆ en las familias de personas infectadas, no se encuentran otras personas contaminadas como no sean sus parejas sexuales y los niños nacidos de una madre portadora del virus. Si los mosquitos transmitieran la infección, se encontraría también el virus en los demás miembros de la familia.

¿Transmiten los animales domésticos el virus?

La respuesta es No. Los animales domésticos, perros, gatos, pájaros, etc., no son portadores del virus del SIDA y, por lo tanto, no lo pueden transmitir.

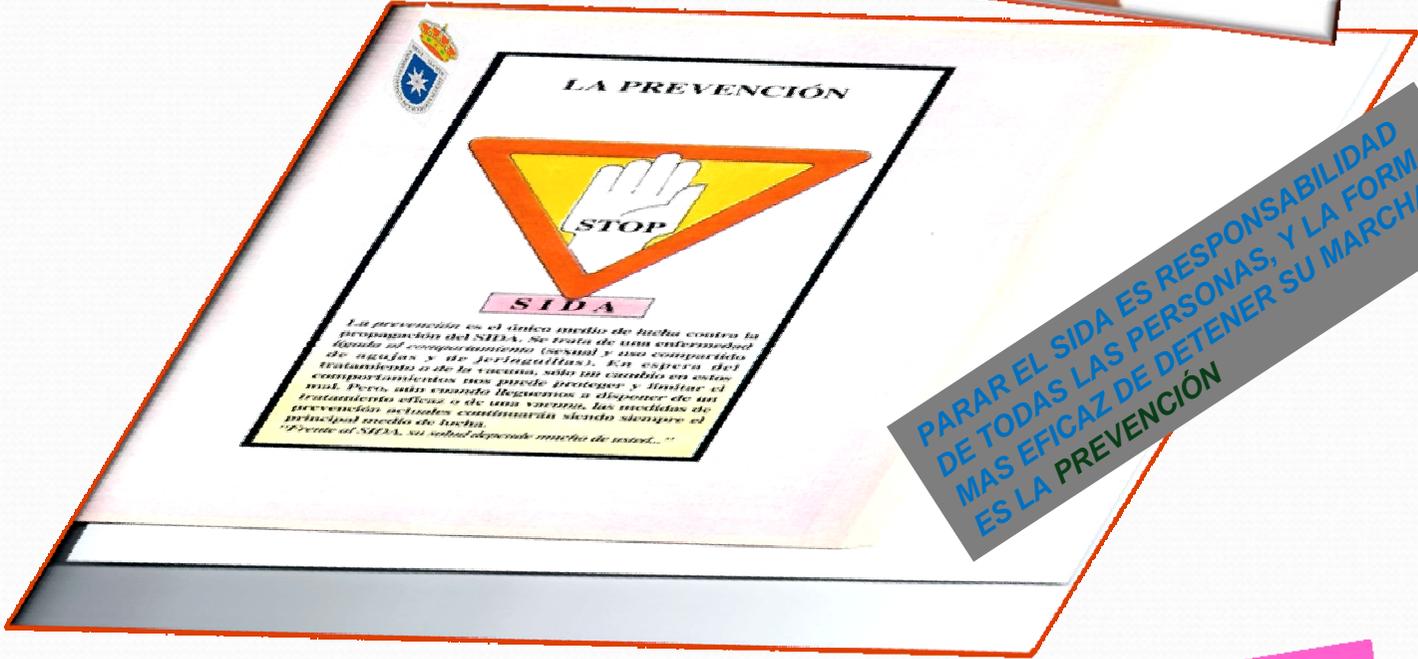


Los gatos a veces desarrollan una enfermedad próxima al SIDA del hombre, causada por un virus, el FIV (Feline Immuno-deficiency Virus). Este virus no se transmite al hombre. No hay, pues, ningún peligro por tener estos animales.



C.T.A. CARMONA





PARAR EL SIDA ES RESPONSABILIDAD DE TODAS LAS PERSONAS, Y LA FORMA MAS EFICAZ DE DETENER SU MARCHA ES LA PREVENCIÓN

C.T.A. CARMONA





La prevención

El virus del SIDA se transmite principalmente por la vía sexual y la vía sanguínea.

1

La prevención de la transmisión sexual

El virus se encuentra en *gran concentración* en el *esperma*, las *secreciones vaginales* y la *sangre*.

Las *relaciones sexuales*, homosexuales o heterosexuales, con penetración anal o vaginal comportan un *alto riesgo* de transmisión del virus VIH. *Las relaciones sexuales con penetración anal son las de mayor riesgo*. La presencia de otras ETS que producen *lesiones genitales* puede favorecer la transmisión del virus.

El contacto de la boca con el líquido pre-eyaculatorio, el esperma o las secreciones vaginales comporta un riesgo teórico de transmisión, si hay una lesión en la boca.

Conocer bien a los compañeros

“Tu me gustas, yo te gusto, hagamos el amor”
Sí... No... *Hay que pensárselo dos veces, puesto que no existe ningún signo exterior de seropositividad*. A priori no hay ningún compañero/a sexual sano o seguro.

Iniciar una relación sexual con una persona es un acto del que hay que saber *valorar las consecuencias*.

Por eso, es importante *tomarse un tiempo para conocerse*, tiempo para compartir las intimidades y preguntarse mutuamente sobre la *posibilidad de una infección anterior* o sobre los *comprometimientos actuales* que podrían ser fuente de infección.

Mil y un gestos para elegir

Con un compañero/a infectado o con cualquier persona de la que no se sabe si ha podido estar expuesto o no,

hay que *evitar toda penetración anal o vaginal*, así como todo uso compartido de objetos sexuales, y es importante escoger otras formas de darse placer mediante *actividades sexuales sin riesgo*, como acariciarse y masturbarse mutuamente.

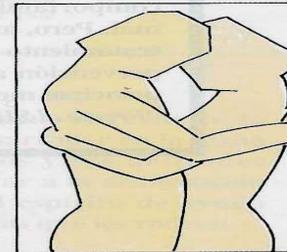
Si se elige tener relaciones sexuales con penetración anal o vaginal, es importante utilizar siempre un *preservativo bien lubricado* (lubricante de base agua, no grasa. No hay que utilizar *vaselina*).

La gran mayoría de las personas infectadas lo han sido por una relación sexual.

Cuanto más traumatizantes son las relaciones, mayor es el riesgo de que se produzcan heridas, y el riesgo de transmisión aumenta.



Reduciendo el número de compañeros/as sexuales se disminuye el riesgo de exponerse al contagio, pero un solo compañero/a habitual infectado, representa un riesgo elevado.



Usar preservativos

Preservativo masculino



Preservativo dentro de su envoltorio



con depósito



Colocarlo desenrollando el preservativo sobre el pene en erección y antes de empezar la relación.



Hay que retirarse y retirar el preservativo cogiéndolo por la base antes de que la erección decaiga.

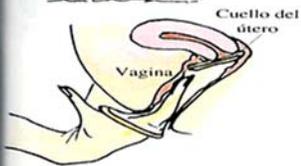
Preservativo femenino



El preservativo sale de su estuche

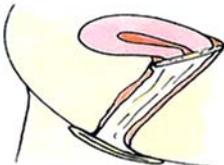


Anillo interno



Cuello del útero

Vagina



El preservativo se ha demostrado eficaz en la prevención de todas las enfermedades de transmisión sexual.

Es un envoltorio de caucho que se coloca en el pene en erección.

1. Comprobar la *fecha de caducidad* en la caja.
2. Escoger preservativos de látex, *lubricados*.
3. *Abrir la bolsita con precaución*, teniendo cuidado con los objetos punzantes, como los anillos.
4. Poner el *preservativo antes de cualquier contacto genital*.
5. Si los preservativos *no llevan depósito*, éste *debe crearse* al colocarlo dejando un espacio libre de 1 a 2 cm. de largo en la punta del pene.
6. *Apretar la punta del depósito* para expulsar el aire.
7. Desenrollar el preservativo *hasta la base del pene*.
8. Se recomienda utilizar un *lubricante de base agua* (Lubafax, K.Y., etc). *Evitar utilizar un lubricante de base grasa como la vaselina* que podría dañar el látex.
9. Si se añade *crema espermicida* aumenta la eficacia.
10. A fin de evitar que el esperma se derrame, hay que *retirarse y retirar el preservativo* sujetándolo por la base antes de que la erección haya decaído.
11. El preservativo sólo se utiliza *una sola vez*. Hay que tirarlo a la basura con cuidado, teniendo en cuenta que los preservativos no son biodegradables.

Ponerse un preservativo justo antes del acto sexual puede ser todo lo contrario de un "momento excitante" sobre todo si te desenvuelves mal. ¡Hay que evitar descubrir el modo de empleo en pleno lance amoroso! Un ligero aprendizaje antes, y un poco de humor durante, atenuarán más bien las dificultades que la erección.

Ahora hay *preservativos femeninos* que empiezan a utilizarse. Es un *saco de plástico fino*, con un *anillo flexible* en cada extremo (un anillo más pequeño en el lado interno, que se introducirá en la vagina, y un anillo más ancho que permanece en el exterior de la vagina). El anillo interno se *aprieta* para darle una forma alargada y se introduce en la vagina. El *dedo índice se introduce* en el preservativo con el fin de empujarlo bien hacia el interior de la vagina y *adherir el anillo interno al cuello del útero*. Es importante *utilizar este preservativo solamente una vez*. Hay que tirarlo después de usarlo, como los preservativos masculinos.

C.T.A. CARMONA



1^o de diciembre
Día Internacional de la lucha contra el SIDA



La prevención

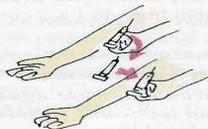
2

La transmisión por el uso compartido de agujas y jeringuillas contaminadas

La *transmisión del virus del SIDA al inyectarse droga* (jeringuillas, agujas, cucharas y objetos necesarios para la preparación de la droga) es una *razón más para no inyectarse drogas* o para dejar de drogarse.

Si usted decide *continuar inyectándose drogas* o si *consume otros productos inyectables*:

- ◆ **No comparta jamás** las jeringuillas ni las agujas;
- ◆ Utilice cada vez una *jeringuilla y una aguja desechable nueva* o una jeringuilla y una aguja *que se puedan desinfectar* con uno de los tres métodos siguientes:



- ① Enjuagar y sumergir la jeringuilla o la aguja en *alcohol* o *lejía diluida* durante 10 minutos, enjuagarla de nuevo.
- ② *Hervirlas en agua* durante 10-15 minutos.
- ③ Introducir *lejía en la jeringuilla y la aguja* dos veces seguidas, y enjuagarlas después, también dos veces, con agua fría.

No consienta ningún tratamiento de acupuntura, tatuaje o demás procedimientos *si las agujas no están esterilizadas*.

Los *instrumentos de aseo cortantes* deben *desinfectarse* con calor o con un antiséptico antes de ser utilizados por otra persona. *Los peluqueros y manicuros en particular deben respetar estas medidas elementales*.

No comparta jeringuillas

Podemos evitar el virus del SIDA

La *transmisión sexual* y el *uso compartido de jeringuillas* son los dos medios más importantes de transmisión. En ambos casos podemos actuar para protegernos.

3

La prevención de la transmisión por transfusión sanguínea y por inyección de derivados de sangre



Hoy en día, *la sangre es analizada* y el *riesgo de transmisión del VIH es ahora muy bajo*, pero no se puede considerar nulo. Es necesario reducir al máximo las indicaciones de transfusión y desarrollar la autotransfusión, pero esto no es siempre posible. Una *transfusión* de sangre es *vital* en algunos casos, cuestión de vida o muerte para el enfermo. Sería absurdo rehusarla en este caso por evitar un riesgo ahora mínimo de transmisión del VIH por transfusión.

Ahora que el virus del SIDA *puede eliminarse mediante el calentamiento* de los productos derivados de la sangre, el riesgo de transmisión a los hemofílicos por esta vía *desaparecerá*.



4

Transmisión de la madre infectada al feto



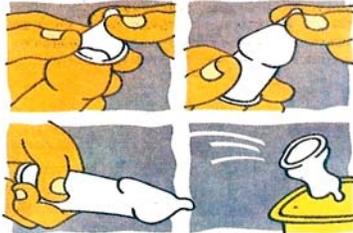
Cualquier mujer que *crea que puede estar infectada* debería *consultar a un médico* antes de concebir un hijo o tan pronto como sea posible si el embarazo está ya iniciado. *El riesgo de transmisión* de la madre infectada a su hijo se sitúa entre el 20-50% según los países. En el 25% en el *Estado español*.

¿COMO PODEMOS PREVENIR EL SIDA?



Cómo usar el preservativo correctamente

- 1.— comprar preservativos de calidad
- 2.— colocar el preservativo sobre el pene y desenrollarlo hasta cubrirlo.

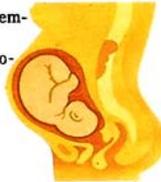


- 3.— usar el preservativo durante toda la relación y sujetarlo por la base para retirarlo, antes de que termine la erección.
- 4.— al acabar tirarlo a la basura.
- 5.— cambiar el preservativo en cada relación, aunque no haya habido penetración.

3.— Transmisión madre/hijo

Esta transmisión se produce durante el embarazo, el parto o la lactancia

Es recomendable que las mujeres seropositivas eviten el embarazo, ya que la posibilidad de que su futuro hijo resulte infectado es alta.



Por ello, las personas que se inyectan drogas:

- No deben intercambiar nunca las jeringuillas. Una sola vez puede ser suficiente para infectarse.



- Deben utilizar una nueva jeringuilla desechable cada vez.

No se deben compartir tampoco las cuchillas de afeitar, los cepillos de dientes y otros utensilios que puedan estar en contacto con la sangre.





C.T.A. CARMONA

El SIDA en el lugar de trabajo

Esto no transmite el SIDA

Basta con tomar medidas de higiene general para evitar la transmisión del virus del SIDA

Situaciones generales



Lugar de trabajo



Ni el trabajo alternado en las mismas máquinas o con las mismas herramientas, ni la proximidad con una persona seropositiva en el trabajo constituyen, de ningún modo, vehículos de transmisión del virus del SIDA en el marco de las relaciones laborales.



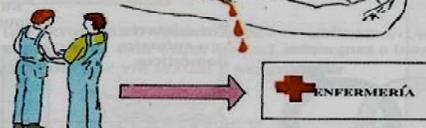
C.T.A. CARMONA



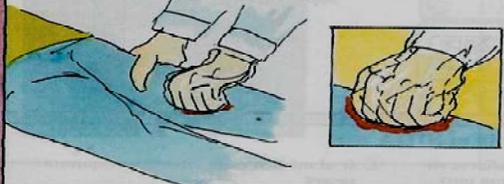
En caso de accidente

Un accidentado que no sangra no puede de ningún modo transmitir el virus

A Con herida

- 1**  Una herida provoca una pérdida de sangre.
- 2**  El herido debe ir a la enfermería para curarse la herida.
- 3**  Limpiar las superficies manchadas de sangre con lejía diluida al diez por ciento.

B El socorrista

-  El socorrista debe evitar en lo posible todo contacto directo y prolongado con la sangre del herido, y debe saber que sólo corre riesgo de transmisión si él mismo está herido o tiene lesiones en la piel. Si no dispone de guantes, una simple bolsa de plástico es suficiente para efectuar una primera cura.
-  El boca a boca puede practicarse utilizando una cánula simple para evitar el contacto directo.

¿Cómo inactivar el virus del SIDA?

Fuera del organismo, el virus del SIDA no es, afortunadamente, muy resistente. Es por eso que se puede *inactivar* con relativa facilidad en el medio ambiente.

Se puede matar fácilmente el virus por:

El virus es *más resistente* a los desinfectantes en estado *seco* que en un medio *líquido*.



- Lejía
- Agua oxigenada
- Detergentes
- Alcohol 70°
- Calor (>60°)



calor
(+ de 60° C)

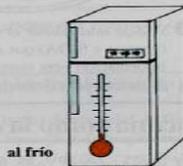


- alcohol a 70%

◆ Es necesaria una *solución de lejía* preparada diariamente en las proporciones de una unidad de lejía por 9 unidades de agua (20 minutos de aplicación son suficientes).

◆ La lejía *pierde sus propiedades* al cabo de cierto tiempo. Después de la fecha de prescripción, las propiedades desinfectantes no se garantizan.

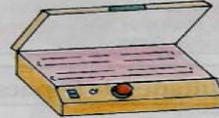
Sin embargo el virus es resistente:



al frío



a los rayos gama, X,



a los ultravioleta

Es, pues, importante:



◆ limpiar y desinfectar *inmediatamente* toda *mancha de sangre* o de *líquido corporal*. Toda *herida* debe limpiarse con *agua* y *jabón* durante algunos minutos.



◆ lavar la ropa manchada con *agua caliente* (70° C) y *detergente*. Si se lava con *agua fría*, hay que utilizar un *desinfectante*, por ejemplo, lejía. El *lavado en seco* es igualmente eficaz.

45



C.T.A. CARMONA

C.T.A. CARMONA



Conclusiones:



C.T.A. CARMONA



Los 10 puntos importantes del SIDA

- 1** El SIDA es el resultado de la destrucción del sistema inmunitario por un virus llamado VIH.
- 2** No todas las personas infectadas por el virus del SIDA desarrollan la enfermedad, pero todas ellas pueden transmitir el virus.
- 3** La transmisión se realiza principalmente:
 - por vía sexual
 - por vía sanguínea (uso compartido de jeringuillas contaminadas)
 - de una madre afectada al feto
- 4** El SIDA se manifiesta por medio de infecciones, algunos cánceres, afecciones neurológicas, etc.
- 5** La parte del mundo hoy más afectada es África, seguida de Estados Unidos y Europa. La epidemia empieza a desarrollarse en Asia y Sudamérica.
- 6** La infección parece extenderse a la población general.

Grupos expuestos
- 7** Todavía no hay un tratamiento definitivo ni vacuna, pero la investigación en este ámbito es muy activa.
- 8** La prevención es la única arma de la que hoy disponemos. La prevención requiere una buena información.
- 9** Evitar la droga y el uso compartido de agujas o jeringuillas.
- 10** Tener una vida sexual responsable y utilizar el preservativo cuando sea necesario.

DECLARACION UNIVERSAL DE LOS DERECHOS DE LAS PERSONAS CON VIH/SIDA

Esta declaración, formulada y editada por el Comité Ciudadano Anti-SIDA, se dirige a la opinión pública al objeto de conseguir la sensibilización de la misma ante los problemas de discriminación y rechazo que sufren las personas con VIH/SIDA. Todo su contenido se apoya en las recomendaciones emitidas, entre otros, por la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización de las Naciones Unidas (ONU), la Comunidad Económica Europea (CEE), la UNESCO y la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

El SIDA es una enfermedad más y como tal debe ser asumida por toda la sociedad. Sin embargo, hoy por hoy, es utilizada en ocasiones para justificar miedos irracionales, prejuicios, atropellos, abusos y violación de los derechos de las personas que la sufren.

1. Cualquier acción que vulnere los derechos de las personas con VIH/SIDA y que limite, impida o niegue su participación en actividades laborales, escolares, sociales, o de cualquier otra índole, por su condición de portadores del virus o enfermos, es discriminatoria y debe ser sancionada.
2. La discriminación en el trabajo debe ser combatida. La infección del virus del SIDA no es motivo de cese laboral ni causa legal de despido y el trabajador no está obligado a informar al empresario si está infectado o no.
3. A ningún alumno o profesor se le puede negar el derecho a asistir a clase y a participar en las actividades escolares, por el hecho de ser portador del virus o enfermo de SIDA.
4. Negar el derecho al alojamiento o vivienda por causa del SIDA es una violación del Artº.47 de la Constitución.
5. Las personas afectadas por el VIH/SIDA tienen el mismo derecho a la asistencia médica que el resto de los ciudadanos.
6. El derecho a la confidencialidad y a la intimidad debe ser escrupulosamente observado. Cualquier referencia a la condición de portador del virus o a la enfermedad, sin el consentimiento de la persona afectada, viola los derechos recogidos en el Artº.18 de la Constitución.

7. La prueba para conocer la condición, o no, de portador del virus, así como cualquier tipo de examen médico, son siempre voluntarios y no pueden realizarse sin el consentimiento de la persona afectada.

8. A falta de una vacuna, la única forma de evitar la transmisión del virus del SIDA es la puesta en práctica de las medidas preventivas, que son: no compartir jeringuillas, usar el condón en las penetraciones vaginales y/o anales, no ingerir ni tener en la boca semen o flujo vaginal y evitar el ambarazo si se es portadora del virus.

9. Por la forma de actuar del virus, muchas personas pueden no conocer su condición de portador del mismo hasta transcurrido cierto período de tiempo y durante ese período pueden transmitirlo. Por tanto, la responsabilidad de la puesta en práctica de las medidas de prevención no es solamente de las personas con VIH/SIDA sino de todos los ciudadanos; afectados y no afectados.

10. Apoyar a las personas con VIH/SIDA, no es sólo una forma de ser solidario con ellas sino con nosotros mismos, y defender sus derechos supone defender también nuestros derechos y los de todos los ciudadanos.



C.T.A. CARMONA

