

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES 2016/2017



GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Plazas limitadas: 55 por grupo/trimestre

Edad: Nacidas 2001 y anteriores

Horario y Lugar de las clases:

- PABELLÓN "ANDRÉS JIMÉNEZ": Lunes, Miércoles y Viernes a las 09:30, 10:30 y 19:00 horas
- PABELLÓN "PEPE RIVAS": Lunes, Miércoles y Viernes a las 09:30, 10:30 y 19:00 horas.
- BARRIADA DE GUADAJOZ (Caseta Municipal): Martes y Jueves de 9:30 - 11:00 horas.

AYUDA A TU CUERPO CON LOS
EJERCICIOS DE PILATES:
CONTROL RESPIRACIÓN,
ABDOMINALES,
ESTIRAMIENTOS....

Duración: 3 de Octubre - 30 Junio

Precio: 26'85 Euros/Trimestre

Inscripción: 20 de Septiembre en la Delegación de Deportes, de 18:00 a 20:00 horas, y a partir del 21 de Septiembre, de 09:00 a 14:00 horas (de lunes a viernes)

EL EJERCICIO MEJORA LA
**AUTOESTIMA Y
LA TONIFICACIÓN**

LOS STEEP NOS
AYUDARAN A
PONERNOS EN FORMA

DIVIERTETE CON LOS
PASOS DE **ZUMBA**

Forma de Pago: Los pagos se efectuarán en las sucursales de LA CAIXA en Carmona, con el "Boletín de Inscripción" y en los siguientes plazos

1º Plazo Del 21 al 29 de Septiembre de 2.016

2º Plazo Del 9 al 21 de Diciembre de 2.016

3º Plazo Del 13 al 23 de Marzo de 2.017

LA PRACTICA
DE ESTE
DEPORTE,
MEJORA LAS
RELACIONES
SOCIALES.



**LOS
CIRCUITOS**
MEJORAN
TUS
HABILIDADES
Y EQUILIBRIO.

Nota Importante: Sólo se admiten dos (2) inscripciones por persona

**TODAS LAS INSCRIPCIONES SE ABONARAN OBLIGATORIAMENTE
ANTES DE COMENZAR LAS CLASES, MOSTRANDO EL RECIBO A LAS
MONITORAS**



ORGANIZA: DELEGACIÓN DE DEPORTES
Excmo. Ayuntamiento de Carmona