



**SENDERISMO**  
en el P.N. de la SIERRA  
SUBBÉTICA



**CABRA - ZUHEROS**

**DOMINGO 12 de MARZO de 2017**

<b>PROGRAMA</b>	Salida del Paseo del Estatuto a las 08:00 horas en dirección a Cabra (Córdoba). Pararemos en el camino para desayunar.
<b>DIFICULTAD:</b>	<b>MEDIA</b>
<b>VALORACIÓN:</b>	<b>SOBRESALIENTE</b>
<b>LONGITUD:</b>	<b>12,800 Km LINEAL</b>
<b>RUTEROS:</b>	<b>Miguel Ángel López Vázquez y Antonio Rico Macías</b>
<b>DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:</b>	Comenzaremos a caminar muy cerca de la <b>Ermita de Cabra</b> . En principio lo haremos por una pista forestal inmersa en unos llanos de gran belleza. Después de atravesar varias cancelas que dejaremos cerradas, la pista desaparece y entramos en el <b>polje de la Nava</b> . Sobre los 4 Km. nos desviaremos hacia unos saltos de agua llamados <b>Las Chorreras</b> que en época de lluvia tienen bastante atractivo. Volveremos sobre nuestros pasos para continuar camino hacia <b>Zuheros</b> pasando por un lugar que invita al reposo llamado <b>La Fuenfría</b> . Poco más de un Km. después entraremos en el cañón del <b> río Bailón</b> , que nos conducirá hasta el final de la ruta después de cruzar varias veces el río para presentarnos a nuestros pies la bella población de <b>Zuheros</b> , nuestro destino en esta bonita ruta.
<b>RECOMENDACIONES:</b>	Botas de Senderismo, bastón, mochila, gorra, abundante agua, bebidas isotónicas y comida para la ruta (sándwich, fruta, bocadillos, etc.).
<b>INSCRIPCIONES:</b>	<b>Martes 7 de Marzo en el LOCAL SOCIAL SEPTEM VIAE</b> (Antiguo Colegio de San Blas) Plaza del Higueral s/n.  <b>SOCIOS:</b> De 20:00 a 20:45 <b>NO SOCIOS:</b> A partir de las 20:45 Las personas no federadas tendrán como fecha tope para apuntarse a la ruta el miércoles 8 de Marzo a las 20:00 horas.  La ocupación de plazas será según Art. 15º del Reglamento Interno de la Sección Deportiva aprobado el 23/01/11.
<b>PRECIO:</b>	<b>SOCIOS: 12 € NO SOCIOS: 15 € PLAZAS LIMITADAS</b> Incremento para no federados: 5 € (para seguro de accidentes) Los socios tendrán una bonificación del 40% en el seguro.

**INFORMACIÓN SEPTEM VIAE**

Teléfono: 655-10-70-16

e-mail: [septemviae@gmail.com](mailto:septemviae@gmail.com)

web: <http://www.septemviae.es/>