



**EXAMEN MONITOR DE GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**

1.- Los valores superiores del ordenamiento jurídico propugnados desde nuestra Constitución son:

- a. **La Libertad, la justicia, la igualdad y el pluralismo político.**
- b. La libertad, la justicia y la libre competencia.
- c. La libertad, la igualdad y el pluralismo político y sindical.

2.- Para el cómputo de las vacaciones no se consideran días hábiles:

- a. **Los sábados.**
- b. Los domingos.
- c. Los días festivos.

3.- Todos los ciudadanos tienen derecho al acceso al empleo público de acuerdo con los principios constitucionales de:

- a. Mérito y capacidad.
- b. **Igualdad, mérito y capacidad.**
- c. Igualdad, mérito, capacidad y publicidad.

4.- Según el art. 3 de la Ley 7/1985, de 2 de abril, Reguladora de las Bases del Régimen Local, son Entidades Locales territoriales:

- a. El Municipio y la provincia.
- b. La isla en los archipiélagos balear y canario.
- c. **Todas las respuestas anteriores son correctas.**

5.- La violencia de género a la que se refiere la Ley 1/2004, no incluye como violencia de género:

- a. Las agresiones a la libertad sexual.
- b. Las coacciones.
- c. **La privación legal de libertad.**

6.- La dinámica de grupo es:

- a. Una designación sociológica
- b. Procesos de interacción entre personas mediante situación ficticias y objetivos concretos.
- c. **a y b son correctas.**

7.- Formas de fomentar el respeto a la diversidad

- a **Usar un lenguaje no discriminatorio,**
- b. Padres como modelo a seguir, que no respetan la diversidad.
- c. Usar estereotipos culturales, religiosos, racistas...

8.- Según la Teoría del Entrenamiento el principio pedagógico de sincronismo se refiere

- a. Realizar conscientemente la tarea a realizar.
- b. Entre el profesor y el alumno/a debe existir una comunicación ,a menudo no verbal.
- c. **Necesidad de encontrar un equilibrio entre el interés del alumno/a y la maestría del instructor.**

9.- Una alimentación bien equilibrada y especialmente para una persona que hace deporte debe abarcar una doble necesidad:

CSV: 07E5001580B10017D1K6G8L3Z2



La autenticidad de este documento se puede comprobar con el código 07E5001580B10017D1K6G8L3Z2 en <https://sede.carmona.org>

**FIRMANTE - FECHA**

MARÍA DE GRACIA GARCÍA JIMÉNEZ-FIESTAS - MONITORA - 15/11/2021  
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 15/11/2021 13:24:09

DOCUMENTO: 20211409201  
Fecha: 15/11/2021  
Hora: 13:24





## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CARMONA

a. Obtencion y consumo de calorías.

- b. Energética y plástica.**
- c. Protección y reparación.

10.- La ración diaria de calorías debe ser :

- a. 2.500 calorías siempre igual entre hombres y mujeres.
- b. 2.500 calorías (mujer) y 3.500 calorías (hombre).**
- c. 2.000 calorías (mujer) y 3.000 calorías (hombre).

11.- Los hidratos de carbono en el proceso de la digestión se transforma en :

- a Tejido adiposo
- b Glucógeno
- c Glucosa**

12.- Señala cuál es un tipo de maltrato

- a. Mobbing
- b. Ciberbullying
- c. a y b son ciertas.**

13.- El plano sagital divide al individuo :

- a. Derecha e izquierda**
- b. Anterior y posterior.
- c. Superior e inferior.

14.- ¿Qué hueso no interviene en la articulación de la rodilla?

- a. El fémur.
- b. El peroné.**
- c. La tibia.

15.-¿Qué modelo metodológico no pertenece a la adquisición y trabajo de contenidos motrices en Educación Infantil?

- a. Juego motor.
- b. Ambiente motor .**
- c. Cuento motor.

16.- Friedrich Ludwg se considera el creador de la educación física tal y como se conoce hoy en día ,estableciendo la primera Escuela de Gimnasia en

- a. Austria.
- b. Francia.
- c. Alemania.**

17.- Los juegos cooperativos buscan

- a. Todos los jugadores participan, nadie sobra.**
- b. Jugar contra otros para poder superarlos.
- c. Reducir el número de eliminados.

18.- La necesidad de agua es fundamental ¿dónde podemos encontrarla?

- a. En todos los alimentos menos el aceite.**
- b. Todos los alimentos.
- c. Ni a, ni b son ciertas.**

CSV: 07E5001580B10017D1K6G8L3Z2



La autenticidad de este documento se puede comprobar con el código 07E5001580B10017D1K6G8L3Z2 en <https://sede.carmona.org>

#### FIRMANTE - FECHA

MARÍA DE GRACIA GARCÍA JIMÉNEZ-FIESTAS - MONITORA - 15/11/2021  
CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 15/11/2021 13:24:09

DOCUMENTO: 20211409201  
Fecha: 15/11/2021  
Hora: 13:24





## EXCMO. AYUNTAMIENTO DE CARMONA

19.- A qué sistema de entrenamiento pertenecen las siglas S.G.A.:

- a. Sistema general de aplicación. (Piaget)
- b. Síndrome general de adaptación. (Hans Seyle)**
- c. No pertenece a ningún sistema de entrenamiento

20.- Cuáles de estas afirmaciones pertenece a los factores de riesgo en la practica de la actividad física?

- a. Edad, características de la personalidad, experiencia
- b. Nivel de entrenamiento, problemas de salud y estilo de vida.
- c. a y b son correctas.**

### RESERVAS

1.- Cualquier alteración de los límites provinciales habrá de ser aprobados por:

- a. El Gobierno.
- b. Las Cortes Generales.**
- c. Asambleas legislativas de las Comunidades Autónomas.

2.- Qué Ley regula el deporte a nivel de Andalucía

- a. Ley 371996 de 10 de diciembre.
- b. Ley 6/1998 de 14 de diciembre.**
- c. Ley 6/1898 de 14 de noviembre.

CSV: 07E5001580B10017D1K6G8L3Z2



La autenticidad de este documento se puede comprobar con el código 07E5001580B10017D1K6G8L3Z2 en <a href="https://sede.carmona.org">https://sede.carmona.org</a>	<b>FIRMANTE - FECHA</b>	DOCUMENTO: 20211409201
	MARÍA DE GRACIA GARCÍA JIMÉNEZ-FIESTAS - MONITORA - 15/11/2021 CN=tsa.izenpe.com, ORGANIZATIONIDENTIFIER=VATES-A01337260, O=IZENPE S.A., C=ES - 15/11/2021 13:24:09	Fecha: 15/11/2021 Hora: 13:24

